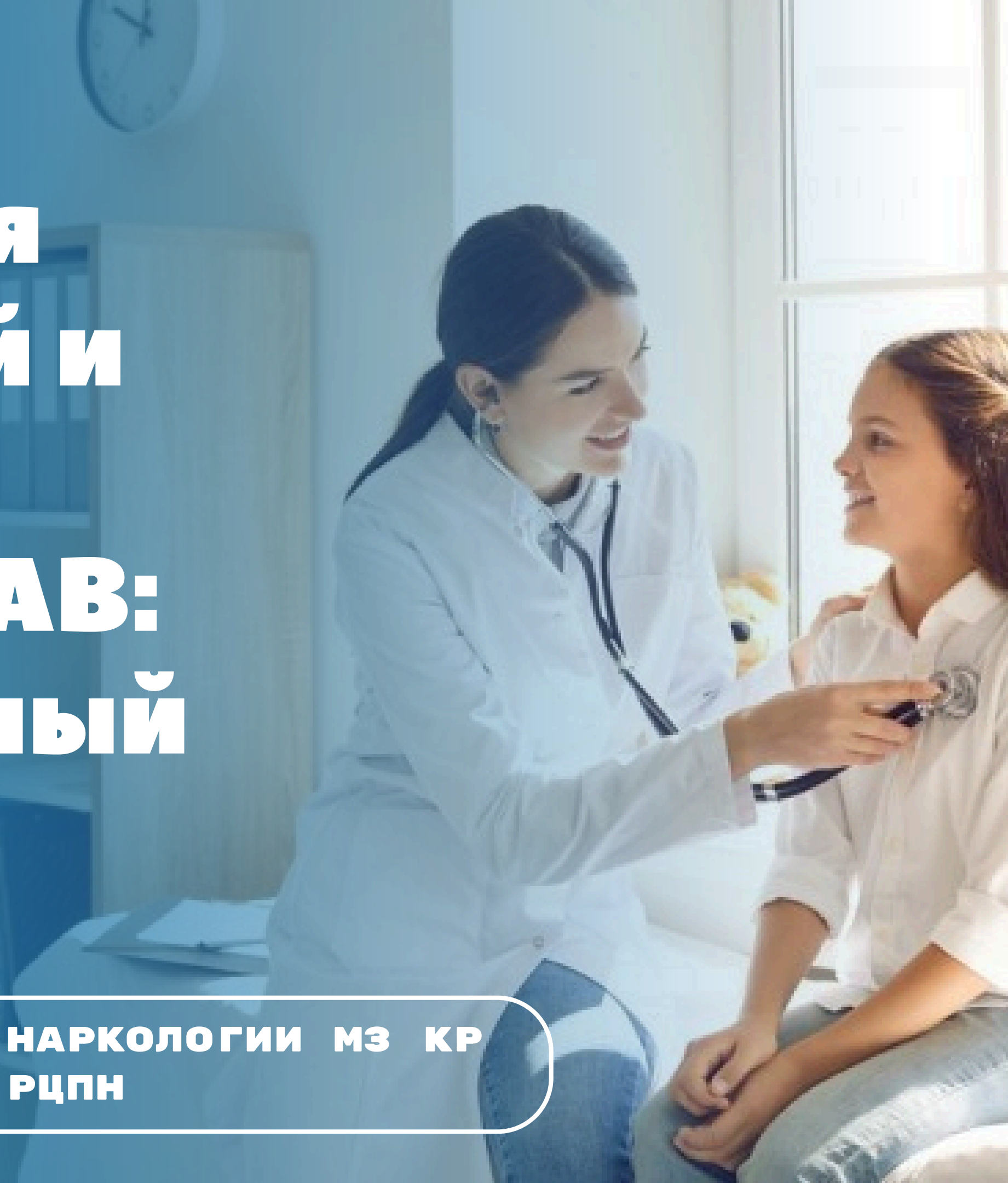


# Медико- профилактическая работа среди детей и подростков употребляющих ПАВ: междисциплинарный подход

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЦЕНТР ПСИХИАТРИИ И НАРКОЛОГИИ МЗ КР  
САГЫМБАЕВА Т.А. - ЗАВЕДУЮЩАЯ ОМППН РЦПН



Злоупотребление ПАВ среди подростков в возрасте 16 лет и старше увеличивает риск самоубийства в период сложных жизненных обстоятельств, а также может привести к более тяжелой наркомании



АКТУАЛЬНОСТЬ

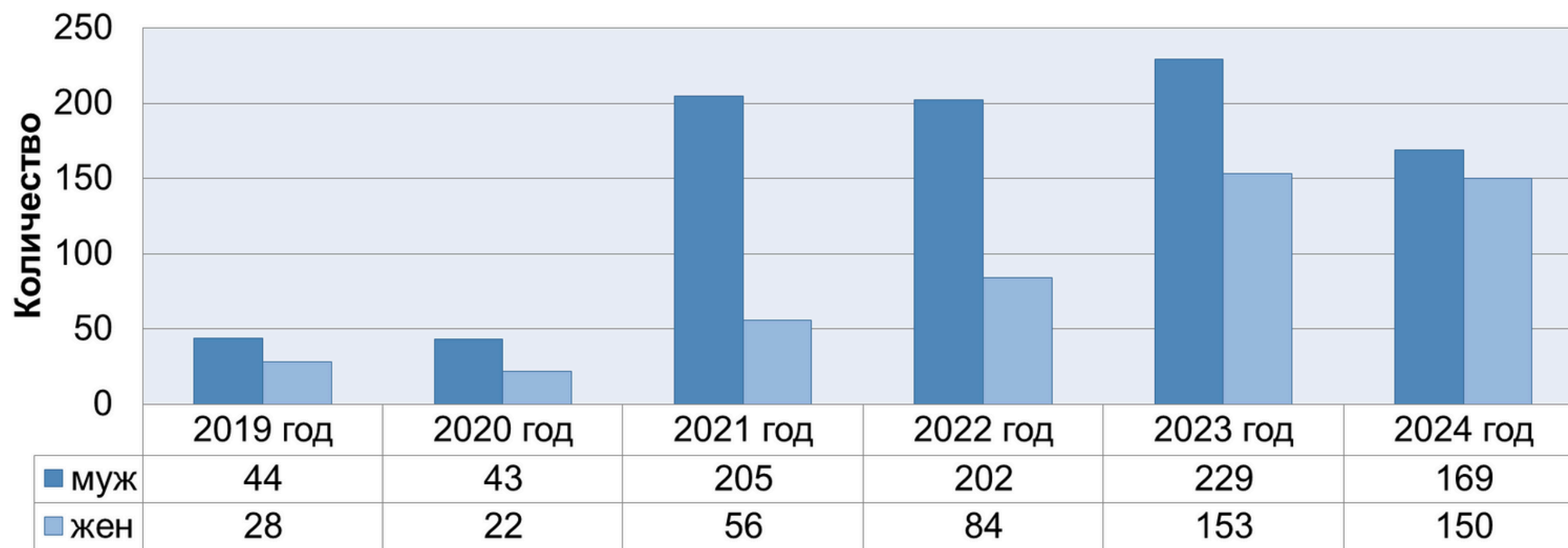
**В 70% случаев подростки начинают употреблять вещества под влиянием ближайшего окружения – друзей, соседей, старших товарищей.**

**Каждый второй подросток, обращающийся за помощью, сообщает о проблемах в семье: насилии, отсутствии поддержки, эмоциональном одиночестве.**

**Раннее употребление ПАВ разрушает развивающийся мозг подростка, особенно в зонах, отвечающих за самоконтроль, принятие решений и эмоциональную устойчивость.**

**Чем раньше ребёнок попробует вещество, тем меньше шансов в будущем полностью восстановить психическое здоровье без серьёзных последствий.**

## Обращаемость среди несовершеннолетних лиц по вопросам употребления ПАВ



### Основные выводы ▶

📈 1. Существенный рост обращаемости с 2021 года

👦👧 2. С 2021 года сохраняется большой разрыв между мальчиками и девочками, но в 2024 году он почти исчез

# Основные тенденции в употреблении среди несовершеннолетних

Тенденции в употреблении



1. Сильнодействующие лекарственные препараты
2. Новые психоактивные вещества
3. Летучие растворители
4. Никотиносодержащие изделия (сигареты, электронные сигареты, вейпы)



**Помощь  
несовершеннолетним и  
превентивные  
мероприятия проводятся  
на базе Отделения медико-  
психологической помощи  
несовершеннолетним  
(ОМППН)  
Республиканского центра  
психиатрии и наркологии  
Министерства  
здравоохранения  
Кыргызской Республики**

## Цели наркопрофилактики подростковой службы РЦПН МЗ КР

- Формирование мышления у детей в пользу здорового образа жизни
- Снижение риска формирования поведения с вредными последствиями
- Поддержка института семьи
- Повышение осведомленности среди специалистов сферы образования в контексте профилактики потребления и вредных последствий, а также профилактики появления зависимостей

## НАША ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ

- Прием несовершеннолетних проводится психиатрами - наркологами и психологами.
- Ведется беседа как с детьми, так и с их родителями.
- Основной акцент — на изучение среды: семьи, друзей, школы, ближайшего окружения.
- Понимание среды — основа эффективной профилактики и помощи.
- Наша цель — не только лечение, но и создание безопасной и поддерживающей среды для ребенка.

# МЕЖДУНАРОДНЫЕ СТАНДАРТЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИКОВ

Все мероприятия по профилактике употребления психоактивных веществ проводятся в соответствии с международными стандартами профилактики, основанными на научно доказанных эффективных подходах, направленных на укрепление здоровья и снижение рисков.



**UNODC**

Управление Организации Объединенных Наций  
по наркотикам и преступности



**Международные стандарты по  
профилактике употребления  
наркотиков**

Профилактическая деятельность осуществляется в тесном взаимодействии с образовательными учреждениями, органами внутренних дел и другими заинтересованными сторонами. Работа строится на основе Совместного плана мероприятий и плана-графика профилактических действий, утверждённых в рамках реализации Антинаркотической программы Кыргызской Республики.

МВД СБНОН	РЦУЗ МЗ КР	РЦ КГВГиВИЧ МЗ КР
МОиН	Другие министерства и ведомства	УНП ООН
САДАР	ДООР ЭЛИ	SOS - Детские деревни Кыргызстана

# Мероприятия проведенные РЦПН

## Лекции и встречи

В школах, колледжах и вузах — темы:

профилактика употребления электронных сигарет и вейпов,  
вред курения и никотиновой зависимости,  
наркомания среди молодёжи,  
профилактика табакокурения,  
последствия употребления ПАВ,  
ВИЧ/СПИД.



## Тематические акции

«Поделитесь фактами о наркотиках» (квиз).

«Спасите жизнь».



## Мероприятия

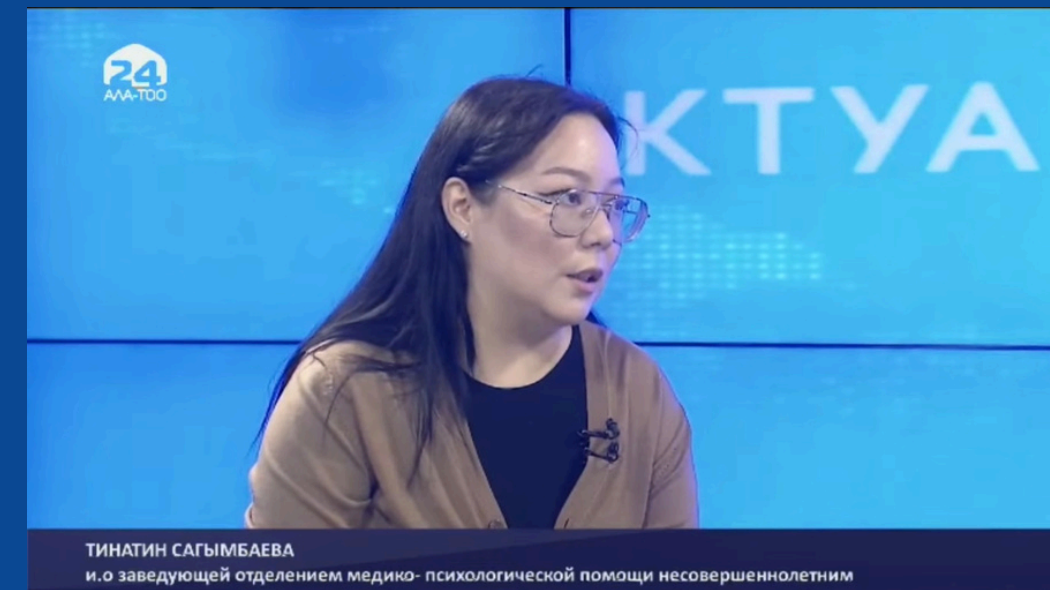
Мероприятия к Международному дню борьбы с наркотиками (26 июня).

Мероприятия к Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря).

## Работа со СМИ

Интервью и эфиры на Ала-Тоо 24, news.kg, Sputnik, КТРК, ВВС Кыргыз Кызматы и др.

Темы: профилактика детской и подростковой наркомании, аптечная наркомания, алкогольная зависимость, психосоматические расстройства, наркопотребление среди подростков.



## Обучающие тренинги

Для сотрудников ГСИН и врачей ПТМ — «Новые психоактивные вещества и их распространение».

Для педагогов и психологов — тренинги по профилактике наркопотребления по международным стандартам (UNODC, ВОЗ).

## Международные программы UNODC

Обучение специалистов по Универсальной программе профилактики (UPC-P).

Реализация программы Strong Families («Сильные семьи») для родителей и подростков.

## Повышение квалификации

Регулярные курсы для специалистов наркологической службы.

Разработка и уточнение национальных стандартов лечения зависимости

КОГДА ПОДРОСТОК НАЧИНАЕТ  
УПОТРЕБЛЯТЬ ВЕЩЕСТВА. ЗА ЭТИМ  
ПОЧТИ ВСЕГДА СТОИТ НЕ ТОЛЬКО ЕГО  
ЛИЧНЫЙ ВЫБОР.



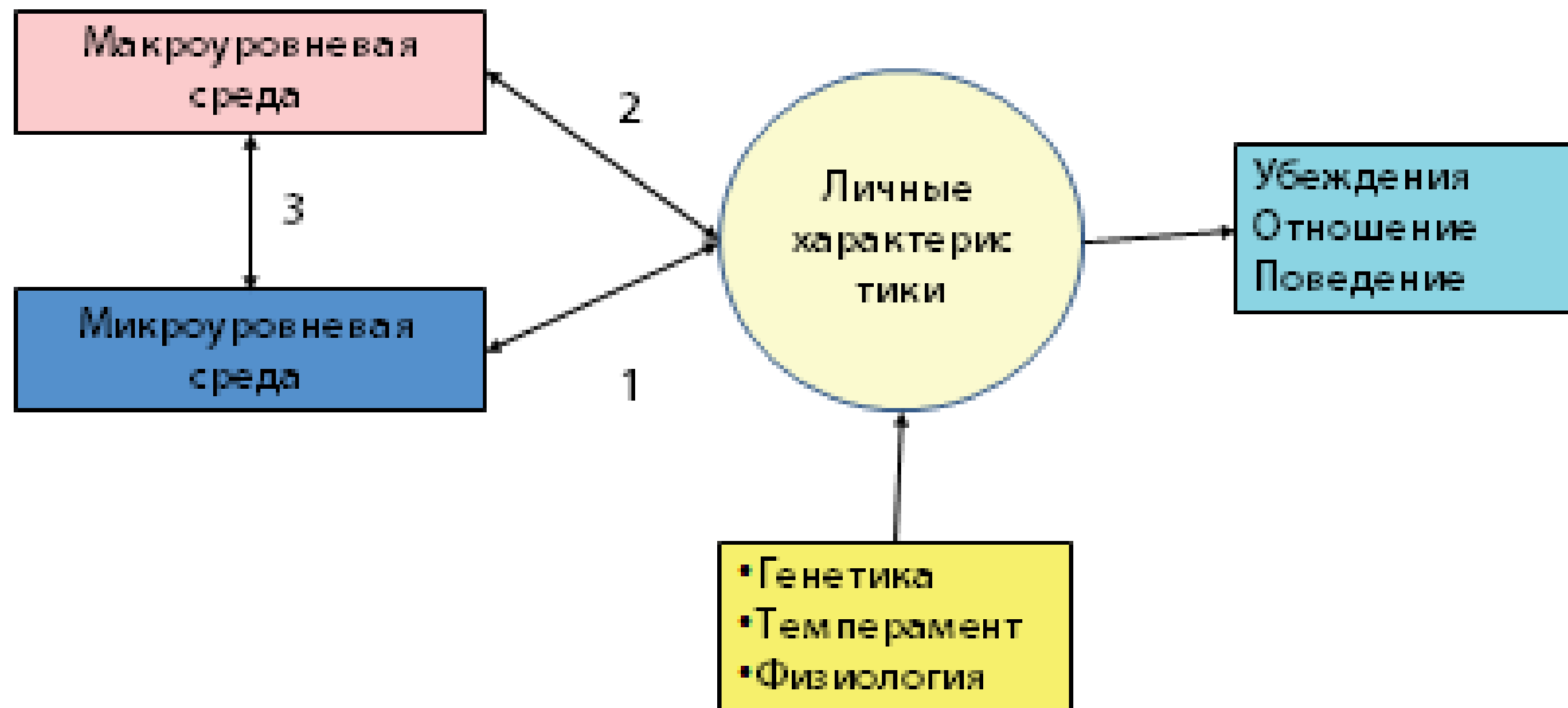
**Это результат влияния семьи, друзей, школы, доступности наркотиков и его собственного стремления справиться с внутренней болью. Наша задача — увидеть эти причины вовремя**

## **ОСНОВНЫЕ ПРИЧИНЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПАВ СРЕДИ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ :**

1. Влияние ближайшего окружения
2. Проблемы в семье
3. Психологические трудности
4. Учебные проблемы
5. Отсутствие альтернатив
6. Доступность веществ
7. Любопытство и желание новых ощущений



# Факторы среды и личные характеристики в профилактике употребления ПАВ



**МЕРРОПРИЯТИЯ ПО УСИЛЕНИЮ  
ПРОФИЛАКТИКИ И ПОМОЩИ  
НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИМ :**

Разработка и принятие Закона Кыргызской Республики о профилактике употребления психоактивных веществ

Установление правовых основ для ранней профилактики, координации усилий разных ведомств, системной защиты детей от рисков наркопотребления.

**Развитие государственной  
системы**

**специализированного  
лечения и реабилитации  
для несовершеннолетних**

Организация бесплатных реабилитационных программ с упором на восстановление психологического здоровья, социализацию и возвращение к обучению.

*Профилактика — это не запреты.*

*Это создание среды, где ребёнку не нужно искать спасение в веществах*

INSTAGRAM RCPN.KG

